



**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE PONTE DE LIMA**

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2015



MISSÃO 2015

Reforçar a imagem do CCD enquanto instituição cultural e desportiva

Promover as ações de carácter cultural, desportivo e recreativo

Promover e incentivar a prática desportiva

Promover o interesse, a intervenção e a participação dos associados

Promover a confraternização e os laços de amizade

Manter os apoios aos associados

Melhorar a qualidade dos serviços prestados

Estabelecer parcerias



INTRODUÇÃO

O presente Plano de Atividades e Orçamento de 2015 constitui a linha orientadora dos projetos e atividades previstas desenvolver ao longo do ano, tendo em consideração o orçamento e os recursos disponíveis para a prossecução dos principais objetivos do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Ponte de Lima.

Depois das mudanças introduzidas ao nível do funcionamento e acesso aos conteúdos da associação e ao nível da renovação da imagem, pretende-se continuar a melhorar a qualidade e atratividade dos serviços prestados e atividades desenvolvidas através da celebração de protocolos e parcerias que diferenciem positivamente a qualidade de associado do CCD.

Tal como oportunamente assumimos, no ano anterior não foi possível realizar algumas coisas a que nos propusemos mas deixamos a garantia que continuaremos a fazer tudo para que se identifiquem com a associação e que a participação nas atividades seja cada vez maior. Pretendemos, por isso, acelerar a produção e distribuição do cartão do associado para que se torne brevemente uma realidade e divulgaremos já nos próximos dias alguns dos benefícios que poderão ser obtidos mediante a sua apresentação.

Continuaremos a apostar na aproximação e integração dos associados que se querem ainda mais intervenientes e participativos na vida associativa do CCD e deixamos também a garantia de, sempre que possível, recorrer à “prata da casa” para as atividades e eventos a promover porque permite reduzir algumas despesas, facilita a sua organização e, para além de as tornar muito mais interessantes, possibilita conhecer e identificar outros valores dos nossos associados.

O desporto, um dos grandes propósitos do CCD, tem como objetivo proporcionar aos associados, a prática desportiva, não competitiva, no âmbito do lazer e ocupação dos tempos livres, pelo que, continuará a ser fomentada através de iniciativas e eventos



desportivos que sejam passíveis de ser praticados por todos e com os objetivos habituais: o convívio, a solidariedade, o companheirismo, a cooperação e a partilha de momentos de boa disposição.

A receção do Compasso Pascal continuará a ser organizado nos moldes habituais e pretendemos continuar a organizar dois convívios anuais para todos os trabalhadores do Município, nomeadamente, a **Festa de Verão** e o **Jantar de Natal** e ainda levar a efeito a Festa de Natal com distribuição de prendas às crianças e cabazes aos associados.

No limite das nossas possibilidades e da razoabilidade dos nossos meios, pretendemos manter os apoios, nomeadamente, o **APOIO À FREQUÊNCIA DO ENSINO SUPERIOR**, aplicável apenas para a 1ª Licenciatura / Mestrado Integrado e o **APOIO INFANTIL E PRENDA DE NATAL**.

O Apoio à Frequência do Ensino Superior destina-se aos associados e seus descendentes que frequentem curso de formação superior, o Apoio Infantil destina-se aos descendentes dos associados com idades compreendidas entre os 5 (cinco) meses e os 6 (seis) anos e a Prenda de Natal destina-se aos descendentes dos associados com idades compreendidas entre os 0 (zero) e os 12 (doze).





PLANO DE ATIVIDADES

O Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Ponte de Lima tem por objetivo a formação social, cultural e desportiva dos seus associados promovendo a sua prática e expansão através de diversas iniciativas. Nesse sentido, para o corrente ano propomos o seguinte:

III e IV Caminhada do CCD

A nossa proposta para este ano passa pela realização de mais duas etapas do Caminho de Santiago a primeira – **III Caminhada do CCD** - entre Tui e Redondela, numa extensão de cerca de 29 km, a realizar em março, e a segunda – **IV Caminhada do CCD** - entre Redondela e Pontevedra, com uma extensão de 18 km, a realizar em outubro. Continuaremos a fazer o registo fotográfico ao longo do percurso e terminaremos com o habitual lanche convívio entre os participantes.





Passeio Convívio

Conjugando uma das atividades mais antigas do mundo – passeio – com os propósitos do CCD - o convívio e a partilha de momentos de boa disposição – pretendemos organizar, em maio, um **Passeio Convívio ao Parque Nacional da Peneda Gerês**.

Mais do que um simples passeio, pretende-se que seja uma experiência diferente para conhecer ou reviver costumes de um local muito interessante e repleto de paisagens magníficas.

Criado em 1971, o PNPG é a mais antiga área protegida portuguesa e a única classificada como Parque Nacional pela União Internacional de Conservação da Natureza. Abrange 72 000 hectares, dos concelhos de Melgaço, Arcos de Valdevez, Ponte da Barca, Terras do Bouro e Montalegre e tem a forma de uma ferradura com a boca virada para Espanha, fazendo fronteira ao longo de 100 km.

II Bike Tour

Andar de bicicleta constitui uma atividade lúdica, recreativa e desportiva saudável e relaxante cuja prática regular fortalece o corpo e a alma e as pessoas tornam-se mais resistentes a patologias do foro emocional, como as depressões. Pedalar reduz o mau colesterol e o risco de enfarte em cerca de 50%, melhora o estado das costas porque estimula os pequenos músculos das vértebras dorsais e os joelhos ficam protegidos, já que mais de 70% do corpo gravita sobre o selim.

Tendo em conta estes benefícios, pretendemos organizar, em junho, o **II Bike Tour**, um passeio que terá início no Largo de Camões e seguirá pela Ecovia das Veigas em direção a Vitorino das Donas.



Os participantes que não disponham de bicicleta pessoal poderão utilizar a Lagoa, uma bicicleta do Município de Ponte de Lima.



Calendarização

Março III Caminhada do CCD

Abril Compasso Pascal

Maio Passeio Convívio

Junho II Bike Tour

Julho Festa de Verão

Outubro IV Caminhada do CCD

Novembro Atribuição de Apoios

Dezembro Jantar e Festa de Natal



PLANO DE RECEITAS

Subsídio da Câmara Municipal	45.000,00€
Quotas dos sócios	16.812,00€
Bar	1.000,00€
Máquinas de vending	550,00€
Saldo de 2014	417,05€
Total de Receitas	63.779,05€

PLANO DE DESPESAS

Convívios, Atividades Culturais e Desportivas	700,00€
Festa de Verão	3.000,00€
Apoio Infantil	9.000,00€
Apoio à Frequência do Ensino Superior	13.000,00€
Festa, Presentes e Jantar de Natal	38.000,00€
Outras despesas	79,05€
Total de Despesas	63.779,05€