

**CENTRO DE CULTURA E DESPORTO
DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE PONTE DE LIMA**

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

2014



MISSÃO 2014

Renovar a imagem da associação

Melhorar a qualidade dos serviços prestados

Restabelecer as ações de carácter cultural, desportivo e recreativo

Promover o interesse, a intervenção e a participação dos associados

Promover a confraternização e os laços de amizade

Promover e incentivar a prática desportiva

Estabelecer parcerias na área da saúde, restauração e desporto

Reforçar o relacionamento com a Autarquia

ANTECEDENTES

O Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Ponte de Lima tem um histórico que não pode ocultado e muito menos esquecido. Ao longo dos anos, o CCD tem proporcionado aos seus associados alguns apoios e benefícios, o acesso a serviços e espaços, passeios, festas e convívios. O CCD tem proporcionado, principalmente, momentos que ficam registados na nossa memória.

O Plano de Atividades que se apresenta neste documento, ainda que não assuma grandes compromissos, pretende introduzir algumas novidades através de um conjunto de opções viáveis e adequadas à realidade financeira, atuais mas coerentes com o percurso trilhado pelo CCD ao longo dos 20 anos de atividade associativa.



INTRODUÇÃO

O Plano de Atividades para o ano de 2014 constitui um instrumento de gestão no qual será definida a estratégia e os objetivos a atingir ao longo do ano, tendo sempre em consideração o orçamento e os recursos disponíveis para a prossecução dos principais objetivos do Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Ponte de Lima.

O presente Plano de Atividades constitui a linha orientadora dos projetos e atividades previstas desenvolver, algumas delas já corporizadas como objetivos para o ano em curso e que são sinónimas do CCD mas que procura introduzir mudanças ao nível do funcionamento e acesso aos conteúdos da associação e ao nível da imagem que se quer renovada e fazer com essa renovação se traduza numa maior aproximação dos associados e numa progressiva e crescente integração dos associados que se pretendem mais intervenientes e mais participativos na vida associativa do CCD.

Na senda dessa mudança, pretende-se apostar na renovação da imagem do CCD através da adoção de um novo logotipo, um desenho novo que integra referências e que, com um gesto simbólico, transmita uma mensagem de união e cooperação em torno de um único propósito.

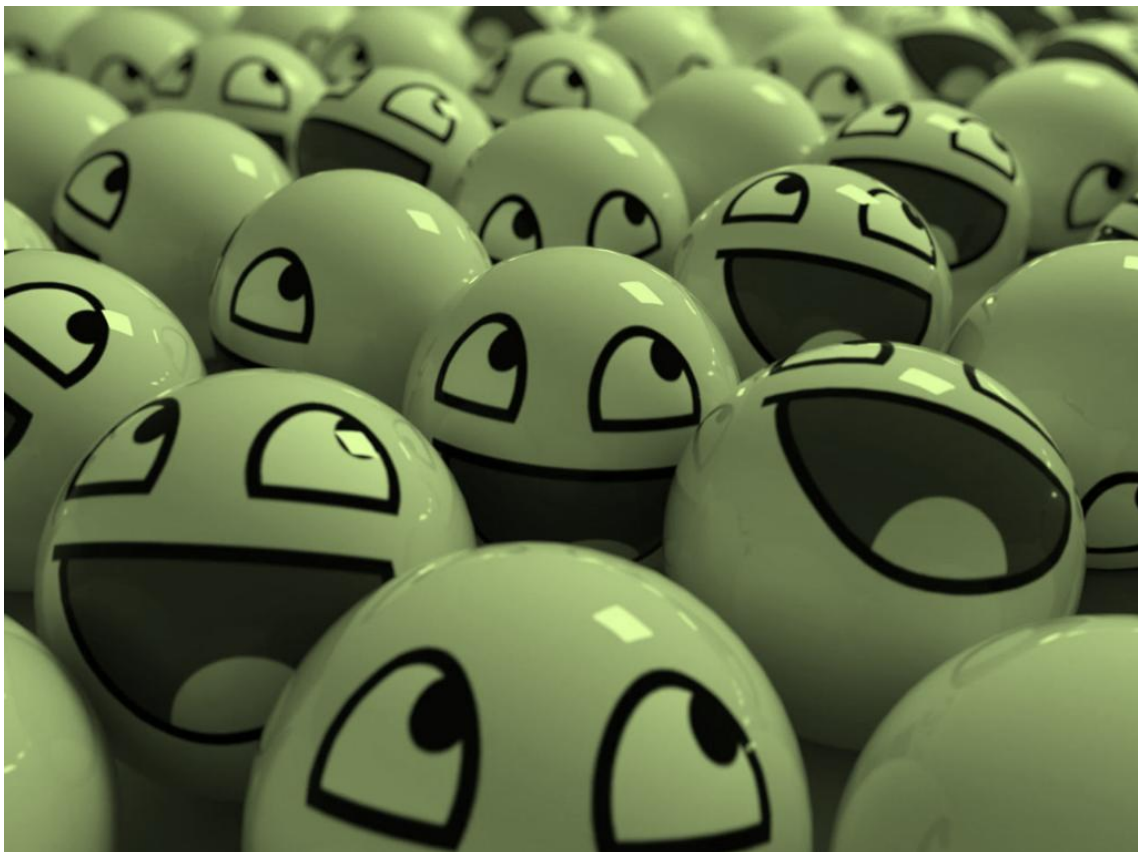




Pretende-se igualmente melhorar a qualidade e atratividade dos serviços prestados e atividades desenvolvidas através da celebração de protocolos e parceria que diferenciem positivamente a qualidade de associado do CCD. Para isso pretendemos criar, com a brevidade possível, o cartão do associado que servirá para identificação e para usufruir desses descontos e benefícios.

O desporto, apesar de se tratar de um tema cada vez mais importante na vida das pessoas e de constar no nome da associação, tem estado afastado das atividades do CCD, pelo que, ao longo do ano corrente, será fomentada através de iniciativas e eventos desportivos que sejam passíveis de ser praticados por todos e capazes de promover participações elevadas. Importa referir que, independentemente do evento desportivo que se venha a organizar, deverão apenas ser considerados os seguintes objetivos: o convívio, a solidariedade, o companheirismo, a cooperação e, acima de tudo, muito boa disposição.

Em caso algum deverá ser admitido o princípio de disputa.





O conhecimento que temos das dificuldades atuais de alguns associados, sensibiliza-nos e motiva-nos a ajudar. Assim, no limite das nossas possibilidades e da razoabilidade dos nossos meios, conversaremos de forma séria e responsável com o Executivo Municipal sobre a real necessidade do CCD ter instalações próprias onde possa ser instalado um secretariado, uma sala de convívio e, idealmente um refeitório.

No imediato, tentaremos através do diálogo com o setor da restauração encontrar um sistema de benefícios para os associados que necessariamente almoçam em restaurantes. Pretendemos obter uma diminuição dos encargos com a refeição do meio-dia através da redução de 1 euro ao valor da diária, considerando uma refeição adequada composta por pão, sopa, prato principal, bebida e café.

Este benefício deverá merecer uma análise prudente por parte dos associados porque aquilo que à partida possa parecer pouco pode ao mesmo tempo representar uma refeição grátis por semana, 20€ ao fim do mês ou uma poupança de 200€ ao fim de um ano.

PLANO DE ATIVIDADES

O Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores do Município de Ponte de Lima tem por objetivo a formação social, cultural e desportiva dos seus associados promovendo a sua prática e expansão através de diversas iniciativas. Nesse sentido, para o corrente ano propomos o seguinte:

Dia Internacional da Mulher

O CCD tem atualmente cerca de 500 associados dos quais cerca de 60% são mulheres. Partindo desta maioria, propomos assinalar o dia Internacional da Mulher no dia 8 de



março não como forma de comemoração mas apenas numa homenagem simbólica às mulheres que representam o momento histórico a que este dia está associado.

“Se você quer algo, pergunte a um homem, se você quer que algo seja feito, peça a uma mulher”. (Margaret Thatcher)

Propomos uma caminhada de cerca de 3km pelo centro histórico com direito a algumas surpresas pelo meio mas que serão divulgadas oportunamente.

Dia Mundial da Árvore

O Dia Mundial da Árvore celebra-se anualmente no dia 21 de março, dia em que começa a Primavera, e tem como objetivo sensibilizar a população para a importância da preservação das árvores e do seu papel ao nível do ambiente e da qualidade de vida das pessoas.

Propomos comemorar este dia participando ativamente na plantação arbórea do Parque Urbano de Ponte de Lima – Parque da Vila, que se encontra atualmente em fase de execução na freguesia de Arca.





Com um programa muito simples, este ato simbólico começará pela apresentação do projeto, seguido da plantação das espécies selecionadas nos locais indicados e terminará com um lanche convívio na Mata D. Inês. Pretende-se envolver os associados na fase inicial da criação deste equipamento para que futuramente possam recordar o momento e associar-se ao resultado final.

Dia Mundial da Atividade Física

A atividade física enquanto elemento fundamental para o corpo humano que envolve uma ou várias modalidades pode ser realizado de forma individual ou coletiva tendo como principal objetivo gastar energia através do movimento.

Praticar atividade física é tão importante para a saúde física como para a saúde mental. Contribui também para o aumento da concentração e ainda favorece a estética corporal, a flexibilidade, a perda de peso e principalmente a boa-disposição.

Propomos comemorar este dia com uma “Mega” Aula de Grupo para promover a prática de atividade física junto dos associados e mostrar os benefícios da prática regular de exercício físico.

Pretende-se apresentar e experimentar algumas modalidades atualmente praticadas, como exemplo, Zumba e Body Combat numa aula descontraída e preferencialmente muito divertida.

I Caminhada do CCD

A caminhada é tão antiga como o homem porque caminhar é algo que o ser humano teve de fazer desde sempre para se deslocar de um lugar para outro.



Na verdade, muitos dos caminhos que hoje em dia se percorrem na prática de caminhadas organizadas parecem ter sempre existido. As calçadas romanas poderiam ser um primeiro e claro antecedente dessa prática bem como o famoso Caminho de Santiago.

O Caminho de Santiago é uma rota milenar seguida por milhões de peregrinos desde o início do século IX, quando foi descoberto o sepulcro do Apóstolo Santiago o Maior. Desde então, pessoas das mais diversas procedências percorrem os Caminhos que conduzem à Catedral onde se veneram as relíquias do Santo Apóstolo, dando origem a um fenómeno que se mantém e reforça de dia para dia.

A nossa proposta passa pela realização de uma caminhada entre Ponte de Lima e a Labruja, numa extensão de cerca de 12 km e duração prevista de 2h30m, pelo Caminho de Santiago e que terminará com um piquenique entre os participantes.



Torneio de Futebol – Taça da Amizade

O desporto do CCD tem como objetivo proporcionar aos associados, a prática desportiva, não competitiva, no âmbito do lazer e ocupação dos tempos livres.



Nesse sentido, propomos a organização do Torneio de Futebol – Taça da Amizade, um torneio a realizar num dos Pavilhões Desportivos, entre equipas de 7 elementos, obrigatoriamente associados e dos quais, pelo menos, 2 do sexo feminino.

Será preferencialmente realizado num único dia e, independentemente dos prémios materiais deverá considerar-se como prémio principal, a satisfação coletiva e a boa-disposição. O evento terminará com a realização de um lanche ou jantar convívio.



Atividades Sinónimas do CCD

Compasso Pascal

Festa de Verão

Atribuição de Subsídios

Atribuição de Bolsas de Estudo – Ensino Superior

Festa de Natal



PLANO DE RECEITAS

Subsídio da Câmara Municipal	40.000,00€
Quotas dos sócios	17.000,00€
Bar	9.500,00€
Máquinas de vending	550,00€
Saldo de 2013	1.563,07€
Total de Receitas	68.613,07€

PLANO DE DESPESAS

Convívios, Atividades Culturais e Desportivas	613,00€
Festa de Verão	3.000,00€
Subsídio Infantil	15.000,00€
Bolsas de estudo – Ensino Superior	10.000,00€
Festa, Presentes e Jantar de Natal	40.000,00€
Total de Despesas	68.613,00€

Conclusão

Para concluir, importa referir que para a concretização deste Plano será necessário um maior envolvimento e participação de todos os associados, será necessário, introduzir uma dinâmica de interesse e motivação para participarem nas atividades mas acima de tudo a colaborarem na sua organização e garantirem um futuro de sucesso para o CCD.